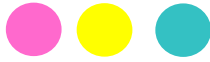


15 minutes par jour

Lundi



- Nettoyer les WC
- Nettoyer la baignoire, la douche, le lavabo au nettoyant multisurfaces
- Passer une lingette microfibrés sur les miroirs et le carrelage mural
- Changer les serviettes de bains
- Vider la poubelle de salle de bain
-

Mardi



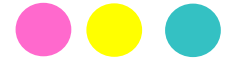
- Nettoyer le réfrigérateur
- Nettoyer le micro-ondes
- Nettoyer les plans de travail
-
-

Mercredi



- Essuyer les dessus de meuble à la lingette microfibre
- Changer les draps
- Arroser les plantes
-

Jeudi



- Passer l'aspirateur
- Laver les sols
- Préparer son plan de menu
-
-

Vendredi



- Trier les papiers
- Faire les comptes
-
-
-



Au jour le jour



- ✓ Faire une machine de linge
- ✓ Faire sécher le linge
- ✓ Plier et ranger le linge sec
- ✓ Ranger ce qui traîne (hot spots)
- ✓ Faire briller son évier