



Contenu type d'une armoire à pharmacie

Matériel :

- ✓ Thermomètre
- ✓ Compresses stériles
- ✓ Coton hydrophile
- ✓ Sparadrap, pansements découpables ET pansements prêts à l'emploi
- ✓ Bande textile pour maintenir les pansements
- ✓ Bande autocollante (par exemple pour maintenir en cas d'entorse)
- ✓ Pince à épiler, pince à tiques, épingles à nourrice
- ✓ Alcool modifié **pour désinfecter le matériel**
- ✓ Antiseptique transparent **pour désinfecter les plaies**

Médicaments

- ✓ Fièvre, douleurs dentaires, maux de tête.... : du paracétamol ou autre antalgique.
- ✓ Un médicament contre les troubles digestifs (maux de ventre, nausées...)
- ✓ Sirop contre la toux sèche
- ✓ Crème contre les brûlures
- ✓ Crème à l'arnica contre les coups
- ✓ Sérum physiologique
- ✓ Homéopathie : arnica contre les bosses, nux vomica contre les nausées

