



Cuisine

Au quotidien

- ✓ Débarrasser et nettoyer les plans de travail
- ✓ Nettoyer les plaques de cuisson
- ✓ Faire briller son évier

Missions hebdomadaires

- ✓ Nettoyage du micro-onde et de la hotte
- ✓ Nettoyer et désodoriser l'évier et le lave-vaisselle
- ✓ Nettoyer le réfrigérateur
- ✓ Désinfecter la poubelle

Missions mensuelles

- ✓ Nettoyer les vitres
- ✓ Nettoyage du four
- ✓ Placards : tri du contenu, dégraissage des portes et des dessus
- ✓ Nettoyage des ampoules, luminaires et radiateurs

Ponctuellement

Dégivrage du congélateur



Confessions d'une accro du budget



Pièce de vie / bureau

Au quotidien

- ✓ Ranger les hot spots
- ✓ Aérer

Missions hebdomadaires

- ✓ Traiter le courrier et les comptes
- ✓ Faire les poussières
- ✓ Laver les sols

Missions mensuelles

- ✓ Entretien des meubles (cire)
- ✓ Nettoyage des ampoules, luminaires et radiateurs
- ✓ Nettoyer les vitres
- ✓ Nettoyage des housses et rideaux



Confessions d'une accro du budget



Chambres

Au quotidien

- ✓ Faire son lit
- ✓ Mettre le linge au sale
- ✓ Ranger les jouets

Missions hebdomadaires

- ✓ Faire les poussières
- ✓ Changer les draps
- ✓ Nettoyer les vitres

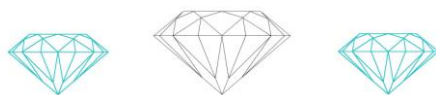
Missions mensuelles

- ✓ Nettoyage des rideaux
- ✓ Nettoyage des ampoules, luminaires et radiateurs

Ponctuellement

- ✓ Revue de la penderie





Salle de bains

Au quotidien

- ✓ Nettoyer le lavabo
- ✓ Nettoyer les miroirs
- ✓ Essuyer les plages de baignoire et douche

Missions hebdomadaires

- ✓ Nettoyer baignoire et douche
- ✓ Nettoyer les WC
- ✓ Désodoriser les canalisations
- ✓ Laver le rideau de douche
- ✓ Désinfecter la poubelle
- ✓ Nettoyer les vitres

Missions mensuelles

- ✓ Trier les placards
- ✓ Trier la pharmacie





Buanderie / Arrière cuisine

Au quotidien

- ✓ Mettre une machine de linge à laver, à sécher
- ✓ Nettoyer le filtre du sèche-linge
- ✓ Plier le linge

Missions hebdomadaires

- ✓ Nettoyer les vitres
- ✓ Nettoyer le sol

Missions mensuelles

- ✓ Faire l'inventaire des placards
- ✓ Entretien de la machine à laver : nettoyage des joints, du bac à lessive, de la cuve.



Confessions d'une accro du budget