

CARNET DE BORD

Le but de ce document est de vous aider à suivre vos démarches et à en faire le bilan chaque mois. Il vous permet aussi de conserver vos dossiers de candidature ou tout élément à étudier lors de votre prochain entretien avec votre conseiller.

À FAIRE CE MOIS-CI

Mois de :

DÉMARCHES	DATES	NOTES & REMARQUES
RELANCER		
CONTACTER		
RENDEZ-VOUS		
CANDIDATURES SPONTANÉES		
AUTRES		

VOTRE CONSEILLER PÔLE EMPLOI :

Nom :

Mail :

BILAN DU MOIS

DÉMARCHES	NOTES & REMARQUES
RÉPONSES À DES OFFRES	
CANDIDATURES SPONTANÉES	
RELANCES DE CANDIDATURES	
ENTRETIENS	
AUTRES ACTIONS DE PROSPECTION (VISITES D'ENTREPRISES, SALONS, CONTACT DIRECT, PAR RELATION ETC...)	

À FAIRE LE MOIS PROCHAIN

DÉMARCHES	DATES	NOTES & REMARQUES
RELANCER		
CONTACTER		
RENDEZ-VOUS		
CANDIDATURES SPONTANÉES		
AUTRES		

Vous pouvez vous procurer des exemplaires supplémentaires de ce "Carnet de bord" dans votre Pôle emploi ou le télécharger sur le site pole-emploi.fr.